

Wil je...

- effectiever zijn?
- meer plezier, rust en vrijheid ervaren?
- je leiderschapskwaliteiten beter leren inzetten?
- een betere en/of prettigere samenwerking met anderen?

Dan is een individueel traject Professionele Effectiviteit misschien iets voor jou.

### **Traject Professionele Effectiviteit**

Het individuele traject voor professionele effectiviteit is een inspirerende leerweg om met bovenstaande vragen aan de slag te gaan, met het oog op impact voor langere termijn. Het is in feite een intensieve privéopleiding op maat, waarin alleen jouw leervragen aan bod komen. Het is geschikt voor iedereen die echt de diepte in wil gaan om patronen op het gebied van persoonlijke effectiviteit, samenwerken en leidinggeven bij de wortel aan te pakken.

### **Aanpak**

Elk traject start met het onderzoek naar het persoonlijk Life Languages Profiel (KLLP™<sup>1</sup>).

Dit communicatieprofiel geeft inzicht in persoonlijke behoeften, kwaliteiten en valkuilen in samenwerking en zelfmanagement. Voor de gesprekken daarna worden voornamelijk de praktijkvoorbeelden die iemand zelf aandraagt als uitgangspunt gebruikt.

Tijdens het traject wordt vanuit verschillende invalshoeken meer inzicht verkregen in het eigen denken, voelen en handelen en wordt gezocht naar nieuwe oplossingen.

Er wordt gebruik gemaakt van verschillende theorieën op het gebied van (resultaat<sup>2</sup>)management, communicatie en (organisatie)psychologie. Hiervoor wordt het vierdimensionale model van het contextuele gedachtegoed van Nagy toegepast op de effectiviteit van persoonlijk functioneren, samenwerking en leidinggeven<sup>3</sup>.





---

<sup>1</sup> Zie [www.lifelanguages.com](http://www.lifelanguages.com)

<sup>2</sup> Zie boeken van Joop Schmit, zoals "Resultaatgericht beoordelen"

<sup>3</sup> Zie het boek "Dynamiek in verbinding" van Hans Groeneboer en Veresca van den Berge.

Het model van Nagy in het kort:

<p><b>1. Feiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Heldere afspraken in gelijkwaardige klant-leverancierrelaties (resultaatmanagement)</li><li>• Geschiedenis</li><li>• Aanleg (Life Languages KLLP™)</li></ul> 	<p><b>2. Individuele psychologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ontwikkelde overtuigingen door ervaringen en daaruit voortkomende overlevingsstrategieën (RET/CGT/ACT/EFT en interne dialoog)</li></ul> 
<p><b>3. Interactionele patronen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gedrag roept gedrag op (Transactionele Analyse)</li><li>• Systeemtheorieën (opstellingen)</li></ul> 	<p><b>4. Relationale ethiek</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Balans geven en ontvangen</li><li>• Doorgegeven recht en onrecht</li><li>• Loyaliteitsdilemma's</li></ul> 

Voor meer informatie over individuele trajecten of andere diensten van Coanta Consult kunt u terecht op de website [www.coanta-consult.nl](http://www.coanta-consult.nl)