

Wil je...

- meer plezier, rust en vrijheid ervaren en tegelijk effectiever zijn?
- succesvoller en prettiger samenwerken met anderen ?
- je leiderschapskwaliteiten beter inzetten?

Dan is een individueel traject Professionele Effectiviteit misschien iets voor jou.

### **Traject Professionele Effectiviteit**

Het individuele traject voor professionele effectiviteit is een inspirerende leerweg om met bovenstaande vragen aan de slag te gaan, met het oog op impact voor langere termijn. Het is eigenlijk een intensieve privéopleiding op maat, waarin alleen jouw leervragen aan bod komen. Het is geschikt voor iedereen die echt de diepte in wil gaan om eigen patronen op het gebied van persoonlijke effectiviteit, samenwerken en leidinggeven bij de wortel aan te pakken.

### **Aanpak**

Elk traject start met het onderzoek naar het persoonlijk Life Languages Profiel (KLLP™<sup>1</sup>).

Dit communicatieprofiel geeft inzicht in persoonlijke behoeften, kwaliteiten en valkuilen in samenwerking en zelfmanagement. Voor de gesprekken daarna worden voornamelijk de praktijkvoorbeelden die iemand zelf aandraagt als uitgangspunt gebruikt.

Tijdens het traject wordt vanuit verschillende invalshoeken meer inzicht verkregen in het eigen denken, voelen en handelen. Vervolgens worden nieuwe wegen gezocht voor het omgaan met verschillende situaties.

Als algemeen kader wordt het vierdimensionale model van het contextuele gedachtegoed van Nagy gebruikt<sup>2</sup>. Verschillende theorieën uit de wereld van de (organisatie)psychologie en de managementconsultancy kunnen hierbij een rol spelen. In het schema op de volgende pagina worden ze kort genoemd.

---

<sup>1</sup> Zie [www.lifelanguages.com](http://www.lifelanguages.com) en [www.communicatietest.nl](http://www.communicatietest.nl)

<sup>2</sup> Zie ook het boek "Dynamiek in verbinding"- Hans Groeneboer en Veresca van den Berge

