

## Communicatie versoepelen – Kendalls Life Languages™ in het kort



MOVER



DOER



INFLUENCER



RESPONDER



SHAPER



PRODUCER



CONTEMPLATOR

Je Kendalls Life Languages Profiel™ laat zien wat je voorkeursstijlen zijn in communicatie. Iedereen gebruikt alle 7 talen, maar de intensiteit en de voorkeursvolgorde kan verschillen. Het inzicht in elkaars profiel versoepelt de onderlinge communicatie omdat je elkaar beter tegemoet kunt komen. Dit begint natuurlijk bij inzicht in je eigen profiel. Je voorkeurstalen maken namelijk duidelijk wat belangrijk voor je is en wat dit betekent voor je persoonlijk functioneren en je samenwerking met anderen.

Talen die starten met “doen” (daarna denken/voelen):

### Mover



- Tops: ondernemend, innovatief, krachtig, passievol vanuit sterk normbesef, pionieren, direct
- Filter: Wat is je beweegreden en: doe je wat je zegt dat je doet?
- Behoefte: Actie en overeenstemming (congruentie)
- Passie: Innoveren
- Kracht: Moed
- Tips: Onderhouden, afmaken, mensen niet teveel onder druk zetten, leren wachten

### Doer



- Tops: praktisch, aanpakken, afmaken, oog voor detail, ijverig, efficiënt, dienstbaar, betrouwbaar
- Filter: Doe jij jouw aandeel ook?
- Behoefte: Actie en waardering voor dingen afmaken, regelen
- Passie: Afronden
- Kracht: Betrouwbaarheid: ik doe wat ik beloof
- Tips: Houd overzicht en structuur, leren delegeren, leren begrenzen

Talen die starten met “voelen” (daarna denken/doen):

### Influencer



- Tops: relatiegericht (groep), intuïtief, optimistisch, oplossingsgericht, bemoedigend, enthousiast
- Filter: Hebben we contact?
- Behoefte: Bevestiging en verbondenheid
- Passie: Bemoedigen
- Kracht: Enthousiasme
- Tips: Realiteits-check, luisteren, je aan je plan houden

## Responder



- Tops: relatiegericht (individueel), invoelend, passievol, gevoelig, warm, creatief, barmhartig
- Filter: Ben je écht begaan / doet het je wat?
- Behoeftte: Onvoorwaardelijke aanvaarding als persoon
- Passie: Het anderen naar de zin maken; beantwoorden aan behoeften van anderen
- Kracht: Empathie
- Tips: prioriteer, objectiveer, wees trouw aan jezelf, zaken niet persoonlijk aantrekken

Talen die starten met “denken” (daarna doen/voelen):

## Producer



- Tops: beheren en cultiveren, financieel sterk, attent, gastvrij, vrijgevig, fatsoensnormen
- Filter: Heb jij je leven (huis, kleding, financiën, relaties, gezondheid) op orde?
- Behoeftte: Waardering door attentheid en door iets concreets terug te geven
- Passie: Investeren en beheren
- Kracht: vindingrijkheid (in inzet van middelen)
- Tips: Mandateer echt, geef zonder winstverwachting, schiet niet door in zuinigheid

## Shaper



- Tops: Planmatig, doelgericht, strategisch, effectief, coördinatietalent, ambitieus, visionair
- Filter: Wat is je visie / wat is je plan?
- Behoeftte: Overeenstemming met het plan en steun
- Passie: De leiding nemen, trekkersrol in coördinatie vanuit een toekomstgericht plan
- Kracht: Geduld (met het plan)
- Tips: Ontspan, reflecteer en blijf betrokken, inleven, geduld met mensen

## Contemplator



- Tops: Onderzoeken, observeren, filosofisch, analytisch, genuanceerd, onderbouwen, uitleggen
- Filter: Vind ik dit interessant?
- Behoeftte: persoonlijke ruimte, tijd om alleen te zijn en onverdeelde aandacht
- Passie: Weten en begrijpen
- Kracht: Loyaliteit
- Tips: Gedachten delen, verbonden blijven, de kloof overbruggen (naar voelen en/of doen)