

Wil je graag...

- meer plezier en rust ervaren in je werk en tegelijk effectiever zijn?
- meer invloed uitoefenen met je professie en echt waarde toevoegen vanuit je vak?
- succesvoller en prettiger samenwerken met anderen?
- je leiderschaps-, coachings- of advieskwaliteiten beter inzetten?

Dan is een individueel traject Professionele Effectiviteit misschien iets voor jou.

Traject Professionele Effectiviteit – Nieuwe patronen aanleren

Het individuele traject voor professionele effectiviteit is een inspirerende leerweg om met bovenstaande vragen aan de slag te gaan, met het oog op impact voor langere termijn.

Het is eigenlijk een intensieve privéopleiding op maat, waarin alleen jouw dilemma's en leervragen aan bod komen. Het is geschikt voor iedereen die echt de diepte in wil gaan om eigen patronen op het gebied van persoonlijke effectiviteit, samenwerken en leidinggeven bij de wortel aan te pakken.

Werkwijze – Inzicht, erkenning, regie





Elk traject start met het onderzoek naar het persoonlijk Life Languages Profiel (KLLP™¹).

Dit communicatieprofiel geeft inzicht in persoonlijke behoeften, kwaliteiten en valkuilen in samenwerking en zelfmanagement. Voor de gesprekken daarna worden voornamelijk de praktijkvoorbeelden die iemand zelf aandraagt als uitgangspunt gebruikt.

Tijdens het traject wordt vanuit verschillende invalshoeken meer inzicht verkregen in het eigen denken, voelen en handelen: hoe ziet de interne dialoog eruit en hoe kunnen hoofd en hart goed samenwerken? Vervolgens worden nieuwe wegen gezocht voor het omgaan met verschillende situaties in de samenwerking met anderen. Hierbij wordt ervaringsgerichte coaching gecombineerd met het toepassen van kennis en inzichten uit de wereld van (organisatie)psychologie, contextueel werken, human resources en managementconsultancy.

¹ Zie www.communicatie-intelligentie.nl

Als onderliggend kader wordt het vierdimensionale model van het contextuele gedachtegoed van Nagy gebruikt²:

<p>1. Feiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Heldere afspraken in gelijkwaardige klant-leverancierrelaties (resultaatmanagement³) • Geschiedenis • Aanleg (Life Languages KLLP™) 	<p>2. Individuele psychologie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ontwikkelde overtuigingen door ervaringen en daaruit voortkomende overlevingsstrategieën (RET/CGT/ACT/EFT en interne dialoog) 
<p>3. Interactionele patronen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gedrag roept gedrag op (Transactionele Analyse en dramadriehoek) • Systeemtheorieën (opstellingen) 	<p>4. Relatiele ethiek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Balans geven en ontvangen • Doorgegeven recht en onrecht • Loyaliteitsdilemma's • Meerzijdig partijdig blijven 

Voor meer informatie over individuele trajecten of andere diensten van Coanta Consult kunt u terecht op de website www.coanta-consult.nl.

U kunt ook direct contact opnemen via veresca@coanta-consult.nl.

² Zie ook het boek "Dynamiek in verbinding"- Hans Groeneboer en Veresca van den Berge

³ Zie boeken van Joop Schmit, zoals "Resultaatgericht beoordelen"